

## 차원이 다른 금연교육!

가장 쉽고, 건강하고, 안전하게, 영원히 진짜 금연을 하다!

## 중독의 과정을 역이용하는 스마트 금연

### 마음금연 특강 제안서

실제로 담배 끊는 금연 & 중독 예방 과정

## ■ 뇌과학을 이용한 혁신적 금연!

“1%” - 이 수치는 의지, 금연보조제, 금연약, 전자담배 등을 이용해서 금연을 시도한 사람들이 1년 이내에 금연에 성공하는 통계 치입니다. 즉 1년 이내의 금연실패율이 98% 이상입니다.(2015년 건강보험 공단 금연치료지원에 참여했던 흡연자중 76%는 2회 치료 미만에 포기했으며, 금연에 성공한 사람은 단 1~2%에 불과), 더구나 2-3년이 지나면 금연 성공률이 채 1%도 되지 않습니다.

기업 및 단체에서 기존의 많은 금연방법들을 시도해 봐도, 일시적으로 며칠 또는 몇 달간만 효과가 있을 뿐 지속적인 금연효과가 없다는 것을 잘 아실 것입니다. 흡연이 나쁘다는 정도의 금연교육으로는 아무런 의미도 효과도 없는 것입니다. 그 이유는 담배가 뇌에서 작동하는 근원적인 작동을 무시한 채로 효과가 떨어지는 금연방법들을 통해서 금연 및 금연교육을 시도하기 때문입니다.

흡연자의 뇌 속에는 담배를 끌어오는 강력한 정보들이 있습니다. 이 뇌 속의 흡연정보를 근원적으로 제거하지 못하기 때문에 처음 열거한 금연방법들은 단기적으로는 효과가 있을지 모르지만 대부분 실패하게 됩니다. 본 마음금연 특강 과정은 흡연자가 자신의 뇌 속에서 강력하게 작동하는 흡연정보(흡연뉴런)를 뇌 과학적으로 제거하여, 건강하고 안전하게 그리고 영원히 금연하는 방법을 습득하는 과정입니다.

## ■ 교육특징

- 마음금연은 SR마인드 연구소에서 세계최초로 자체개발한 뇌 과학적 금연 프로그램으로, 15년간 약 1,000여명의 개인 임상으로 실질적인 효과가 나타난 획기적인 금연방법입니다. 현재 특허출원 중입니다.
- 마음금연은 인간의 뇌 속에서 흡연을 유도하는 감정적 정보인 흡연뉴런을 제거하는 금연방법으로, 어떠한 약물이나 부작용 없이 그 무엇보다 가장 안전하고 효과가 높습니다.
- 마음금연 (진짜 담배 끊는 앱 - 네버스모킹) 스마트 폰 애플리케이션 지원을 통해 한층 더 효과적으로 금연할 수 있는 방법을 제공합니다.
- “뇌가 하는 진짜 금연, 마음금연” 저서를 통한 효과적인 금연 방법을 제공합니다.

## ■ 기대효과

- 뇌 과학적으로 설계된 마음금연 방법을 통해서 담배를 참는 것이 아니라 빠른 시간 (1~2달)안에 담배 피우기 이전 상태인 담배를 싫어하는 상태로 되돌아가가서 영원히 금연하게 됩니다.
- 마음금연 1회 과정으로 약 80%가 담배를 바로 끊거나 흡연량이 급격히 줄어드는 효과가 나타납니다. (예: 1갑 -> 5개피 이내)
- 마음금연 금연 성공률 2~3년 내 금연 성공률 60~70%, 타 금연방법(의지, 패치, 약 등) 1% 미만

마음금연에 대한 더 자세한 사항들은 홈페이지 또는 전화로 문의 바랍니다.

[www.NeverSmoking.com](http://www.NeverSmoking.com) 소장 황영호(010-5140-4861) [serangmind@gmail.com](mailto:serangmind@gmail.com)

SR 마인드 거제연구소 – 거제시 거제중앙로 1898-5 리본프라자 3F 8호

## 2. 뇌가 하는 진짜금연, 마음금연 과정 프로그램

### 뇌가 하는 진짜금연, 마음금연 특강 ( 실제 금연 & 중독 예방 과정 )

흡연자를 실제로 건강하게 영원히 금연하기 위한 과정 (소그룹과정 15명 내외)

총 4~5시간 – 300만원(VAT별도)

- 뇌가 하는 진짜금연, 마음금연 세션은 크게 2단계로 이루어져 있으며, 실제 담배를 끊는 교육으로 진행합니다.

단계	세부 교육 내용	시간
1. 준비 단계	1. VAK 설문 (필요한 경우) 2. 중독 및 흡연의 원리 이해 3. 흡연뉴런의 이해	1시간 30분 ~ 2시간
2. 흡연뉴런 제거 단계	4. 흡연 패턴 및 욕구 체크 5. 표정연습 / 가슴호흡 6. 안식처 만들기 7. 흡연뉴런 제거	2시간 ~ 2시간 30분